

お口の健康講座



～マスク生活による変化

コロナ禍において、マスクが必需品となりマスクの着用時間が増えました。日常的なマスクの着用でお口の中はどのように変化したでしょうか？

良い変化、悪い変化に視点を当てお口のプロにお話を聞きます。自宅でできる口腔ケアも教えてもらいましょう。

【日時】10月27日(木) 10:00～11:30

【場所】中央公民館・講座室

【対象・人数】18歳以上・20名 *超過の場合、抽選

【講師】医療法人社団SMILE LAND河合歯科

ホワイトエッセンス守谷 副院長 片野 壮先生

【参加費】無料

【申込方法】往復はがきに「講座名・氏名・住所・電話番号・年齢(年代)」を記入し、郵送。

または、中央公民館窓口へ返信用はがきを持参して申し込む。 **10月11日(火)必着**



☆申込・問合せ先☆

守谷市中央公民館

〒302-0110

守谷市百合ヶ丘2-2540-1

☎ 48-6731



【コロナウィルス感染症対策】

- ・マスク着用でご来館ください。
- ・平熱を超える発熱のある方は、出席をご遠慮ください。
- ・感染状況により、講座を中止する場合があります。

皆さまのご理解、ご協力お願いいたします