



2022.10.30(日)

第5回中央公民館まつり

体験教室

参加者募集

「ウェンディ」

内容：ヨガ・マインドフルネス

時間：10:00～11:00

場所：1階 大広間

定員：先着10名



持ち物：5本指くつ下・飲み物・
タオル・ストレッチマット（ある方）
・マスク着用

「ビーアップ」

内容：ピラティス、腰痛改善

時間：11:00～12:00

場所：1階 大広間

定員：先着10名 *女性限定

持ち物：5本指くつ下・飲み物・
ストレッチマット（ある方）
・タオル・マスク着用



「守谷コカリナサークル・ クルミ」

内容：コカリナの説明
初心者向け指導
(楽器貸与)

*楽器は消毒をしっかりと
行います

時間：10:00～11:00

場所：2階 視聴覚室

定員：先着10名

*18歳以上対象

「こども工作体験」

おもちゃ病院Dr.と
おもちゃを作ろう

作品：①置き時計
②ICオルゴール♪
③プロペラおもちゃ

時間：①10:00～

②13:00～

③14:00～

場所：2階 集会室

定員：各作品 10名

材料費：各300円



背景に好きな絵を
かきます



ハンダづけが
体験できます



ゴムで走ります

「出前とっとコクラブ」

キ・ターレのとっとコクラブが
やってくる！！

時間：14:00～15:00

場所：1階 大広間

定員：先着10組

未就学児～小学4年生

ハロウィン向けの工作をします

▼申込方法

参加希望の団体名・氏名・住所・
電話番号をお伝えください

申込期間 9月27日(火) 9:30～

各団体、定員になりしだい締切り

申込先 守谷市中央公民館

☎ 0297-48-6731



