

心とお部屋の スッキリお片付け術

片付けてどこから始める？

捨てる？ 捨てない？ 一緒に考えてみましょう



【日時】 11月28日(火)
14:00~15:30

【会場】 中央公民館・講座室

【対象】 18歳以上

【定員】 20名

【参加費】 300円

【持ち物】 筆記用具・

しばらく着ていない服または、しまったままの服(あれば)



ツカモト ヒデオ

【講師】 塚本 英代氏
(整理収納アドバイザー)

片付けられないことが
ストレスになっていませんか。
カラダとココロにムリのない、

あなたの歩はば=(歩幅)で、住空間作りのお手伝いをいたします。仕事も暮らしも整理収納の力で昨日より一歩、輝いた今日を踏み出しましょう。



まだ
着るかなあ。
着れるかなあ..



【申込方法】

- ①申込フォーム(QRコード)
- ②中央公民館窓口(官製はがき持参)

①②いずれかの方法で申込む

11月14日(水)12:00締切り



【問合せ先】

もりりん中央
(守谷市中央公民館)

☎ 48-6731



