



# 第6回中央公民館まつり

2024.1.13(土)

## ワークショップ・体験会

## 参加者募集

### 「ビーアップ」

内容：ピラティス、腰痛改善  
 時間：10:00～11:00  
 場所：1階 大広間  
 定員：先着10名 \*女性限定  
 持ち物：5本指くつ下・飲み物・  
 ストレッチマット（ある方）・  
 タオル・マスク着用



### 「yoga守谷」

内容：ヨガ・ピラティスの紹介  
 時間：13:00～14:00  
 場所：1階 大広間  
 定員：先着10名  
 持ち物：5本指くつ下・飲み物・  
 タオル・ストレッチマット（ある  
 方）・マスク着用

### 「守谷少年少女合唱団」

一緒に歌ってみませんか♪

時間：10:00～11:30  
 場所：2階 視聴覚室  
 定員：先着20名  
 対象：年少～小学生 \*保護者同伴



▼申込方法 窓口または電話にて  
 参加希望の団体名・氏名・住所・  
 電話番号をお伝えください

▼申込期間  
 11月27日(月) 9:30～  
 各団体、定員になりしだい締切り

▼申込先 守谷市中央公民館  
 ☎0297-48-6731



### 「こども工作体験」

おもちゃ病院Dr.とおもちゃを作ろう

作品：①置き時計 ②貯金箱  
 ③プロペラおもちゃ ④I Cオルゴール

時間：①10:00～11:00  
 ②11:00～12:00  
 ③・④13:30～15:30

場所：2階 集会室  
 対象：年長～小学生\*保護者同伴  
 定員：各作品 10名  
 材料費：①②④各300円 ③500円



①文字盤に絵が  
かけます



②好きな絵が  
かけます



③  
ゴムで走ります



④ハンダづけが  
体験できます

### 「出張キ・ターレ」

未就学児、小学生向けに  
ゲームパークを開催

時間：14:00～15:00  
 場所：2階 視聴覚室  
 対象：未就学児～小学生  
 \*保護者同伴

申込：不要  
 直接、お部屋へどうぞ



