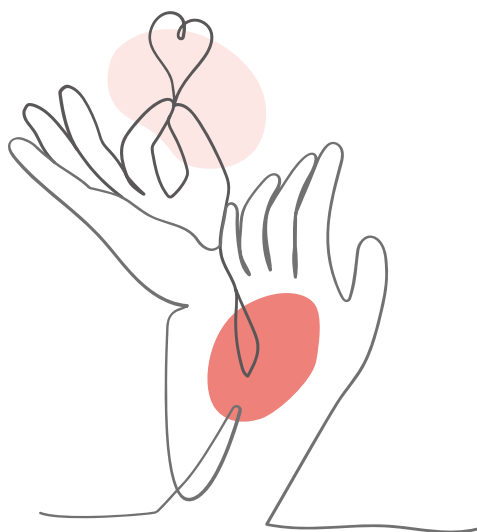


# ツボとお灸の 健康講座



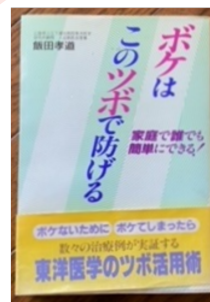
東洋医学のツボ活用術を学びませんか？



- ・ ツボを使ってボケ予防
- ・ 火を使わないお灸について
- ・ 東洋医学と西洋医学の違い

【講師】

飯田孝道 氏  
東洋堂鍼灸院 院長  
元茨城県鍼灸師会 会長



## 講座詳細

【日時】 R6年1月24日(水)

10:00~12:00

【会場】 もりりん北守谷  
北守谷公民館会議室

【対象】 18歳以上

【定員】 15名 (超過の場合抽選)

【参加費】 1000円 (材料費含む)

【持ち物】 筆記用具・飲み物

【その他】 動きやすく、柔らかい素材の服装 (ツボを触ります)

## 申込方法

- ①申込フォーム(QRコード)
  - ②中央公民館窓口(官製はがき持参)  
いずれかの方法で申込み
- 1/9 (火) 12:00 締切



申込・問合せ

守谷市中央公民館  
Tel 0297-48-6731